

CORSO SCI ALPINISMO 2017

Il corso SA1 di livello base è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna invernale al di fuori degli impianti sciistici, attraverso la pratica dell'attività sci alpinistica e che vogliono conoscerne e scoprirne il fascino.

La partecipazione è aperta anche a coloro che non hanno in genere esperienza di montagna ne estiva ne invernale, ma posseggono sufficienti abilità sciatorie e adeguata preparazione fisica, sufficiente ad affrontare salite di alcune ore di cammino, con impegno

progressivamente più sostenuto. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche svolte sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari

non impegnativi, ponendosi come obiettivo il raggiungimento dell'autonomia dell'allievo per una futura attività svolta autonomamente all'interno di gruppi organizzati.

Saranno affrontate le tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, condotta gita e autosoccorso con ARTVA.

L'insegnamento delle tecniche di discesa fuoripista non è parte primaria e riguarderà essenzialmente il modo in cui condurre la discesa.

PRESENTAZIONE CORSO E CHIUSURA ISCRIZIONI: 24/01/2017
presso la Sezione CAI di Rivarolo C.se (Via L. Peila 1/10) alle ore 21.00

Al termine della presentazione è prevista la lezione sui materiali e sull'equipaggiamento utilizzati nello scialpinismo.

Ulteriori informazioni e modulo di iscrizione scaricabili dal sito della Scuola Valle Orco tenutaria del corso:

